

Intelligente Bewegung mit

Soziale

Intelligenz

Gesunde

Fitness

Kinästhetisches

Empfinden

Koordinative

Fähigkeiten

AK-SE-TU-ZI

Akrobatik - Seilspringen - Turnen - Zirkuskünste

www.aksetuzi.net

Nach über 10 erfolgreichen Jahren ist gewiss:

"AkSeTuZi hat Österreich bewegt"

---- mehr als 800 Tage ----

---- über 25.000 SchülerInnen ----

---- in über 1000 Workshop-Stunden ---

---- in über 500 Volks- und Hauptschulen ---

Workshop

Projekt



Show

Vertrauen zu Sich und den Anderen, Helfen und Helfen lassen. Kernkompetenzen, die in unserer Gesellschaft sehr schwach ausgeprägt sind,. In der der Praxis als Gründer einer der grossen Akrobatikgruppen in Österreich (Linz 1990) und in der Theorie als einer der ersten **staatlich geprüften Lehrwarte in Sportakrobatik** (2001) darf sich Mr. AkSeTuZi als Urgestein der Akrobatik in Österreich bezeichnen.

"Rope-Skipping fängt dort an, wo Seilspringen aufhört !"

Das ist nicht weiter verwunderlich, wenn man sich vor Augen führt, was alles durch das Training in dieser Sportart abgedeckt wird: Schnelligkeit, Ausdauer, Koordination, Rhythmusgefühl, Beweglichkeit, Kreativität und Teamfähigkeit.

Als Turner geboren, wurde ihm dieses Themengebiet im wahrsten Sinne in die Wiege gelegt. Mit 14 Jahren schon Trainer, selber **Kunst-Turner in der Meisterklasse** und vielfältigste Ausbildungen in der Schweiz und Österreich in Biomechanik, Sportpsychologie ermöglichen ihm, "Gerätturnen" in Praxis und Theorie mit Freude zu Vermitteln.

Spaß, Motorik, Improvisation, Individualität, Persönlichkeitsbildung

Alles das, und noch mehr ist "Zirkus". Jonglieren mit Bällen (5), Keulen (Passing), Diabolo, Kickstick und viele andere Requisiten beherrscht Mr. AkSeTuZi in der Praxis, kann aber auch, als Hochbautechniker und Informatiker, im technischen Zusammenhang Einiges erklären (Schwerkraft, periphäres Sehen, ...).

Organisation

Der Workshop erstreckt sich über 2 Schuleinheiten.

Je nach Schule sind verschiedene Gruppeneinteilungen möglich.

Pro Doppelstunde haben sich für höhere Klassen (ab der 3. Klasse) "Einzelklassen" als sinnvoll herausgestellt, bis zur 2. Klasse sind Doppelklassen möglich.

Burschen und Mädchen können gemischt, aber auch getrennt unterrichtet werden.

Neben Showelementen von Mr. AkSeTuZi sind die Kinder/ Jugendlichen ständig in Bewegung.

Didaktische Erklärungen wechseln mit praktischer Anwendung ab. Grundlegende Technik- und Fähigkeiten-Schulung wechseln je nach Aufnahmebereitschaft der TeilnehmerInnen ab. Jede(r) wird dort abgeholt, wo er gerade steht. LehrerInnen und Schüler werden ständig mit Altbekanntem und Neuem konfrontiert.

Im Vordergrund steht immer das Verständniss für den/die Anderen und der Spaß an Bewegung.

Kosten:

Pro Jugendliche: Doppelklassen: €4,50 .-
Einzelklassen: €5.50 .-

(je nach Anzahl der Workshops kann sich der Preis bei Einzelklassen an die Doppelklassen angleichen)

Geschwisterermäßigung: €3.50- / € 4,50 pro Jugendlicher