

## Projektvorschlag

### Thema: AkSeTuZi-Show



**Konzeptpapier**





## Mögliche Themen

Akrobatik	Seilspringen	Turnen	Zirkuskünste
<b>Gruppenpyramiden</b> Pyramiden mit mehr als 2 Kindern	<b>Einzelseil</b> Variationen mit einem Seil (Formationen, ...)	<b>Bodenturnen</b> Turnelemente wie Rollen, Rad, Kopfstand, ....	<b>Tuchgymnastik</b> Mit Musik gestaltete Choreografie mit Jongliertüchern
<b>Partnerelemente</b> Pyramiden zu Zweit	<b>Langes Seil</b> Formationen im langen Seil	<b>Trampolin</b> Variationen mit dem Trampolin: Überkreuz springen, ....	<b>Bälle</b> Alle möglichen Bälle, Jonglierbälle, Fußbälle, .....
<b>Theaterakrobatik</b> Eine Geschichte mit Akrobatischem Bühnenbild, ...	<b>Seilgymnastik</b> Aufwärmübungen mit Musik mit dem Einzelseil	<b>Rollen/Klettern/Stützen</b> Auf Barren, Reck, Bank, Matte werden die Grundelemente des Turnens gezeigt	<b>„Zirkus“</b> Mit Kostümen, Jongliergeräten, ... wird ein Querschnitt aus den Zirkuskünsten gebracht
<b>Geräteakrobatik</b> Mit Hilfe von Geräten (Bank, Barren, Kasten ) werden Pyramiden gezeigt	<b>Gruppenseil</b> Seilspringen zu Zweit, zu Dritt, ....	<b>Balancieren</b> Auf Schwebebalken, Bank, ... werden Gleichgewichtsübungen gezeigt	<b>Tiere</b> Tiger, Löwen, Elefanten, Mäuse, ....
<b>Tanzakrobatik</b> In einen Tanz werden Akrobatische Figuren eingebaut	<b>„Seil“</b> Mit verschiedenen Seilen wird eine Choreografie erstellt	<b>Stand/Kopfstand/Handstand</b> Mit diesen Elementen als Grundlage wird die Entstehung dieser Elemente gezeigt	<b>Clowns</b> Clowneske Kurzstücke, ....

Diese Themen sind nur ein paar Ideen, Showblöcke zu gestalten. Jede(r) Lehrer(in) ist aufgerufen, eigene Ideen mit hinein zunehmen.

Ein kleiner Film von einem Projekt: <https://www.youtube.com/watch?v=n17vLFptXug>

Zusätzliche Möglichkeiten zur Erweiterung sind:

- Erstellen von Requisiten für die Show (Jonglierbälle, Drehstäbe, Kostüme)
- Musik: Spielmusik, Musikschule, ....
- Eingebundene Ehrungen (Siegerehrung für Sportfest, ...)

Bei der Generalprobe könnte man auch andere Gruppen (z.B: Kindergarten, Senioren, ..) einladen.

Mit besten Grüßen

**Mr. AkSeTuZi**  
(Dietmar Klein)